

2015 ロアッソ熊本サマーキャンプ 日程表

日程表 会場:水俣エコパーク(熊本県水俣)

時間	1日目:8月4日(火)	2日目:8月5日(水)
6:00		6:00 起床～散歩・体操
		6:30 朝食
7:00		休憩・TRの準備
8:00	県民総合運動公園スポーツ広場駐車場 8:00 集合	8:00 宿舎発
	8:10 出発	水俣エコパーク着
9:00		トレーニング(天然芝)
	移動	
10:00	10:30 宿舎着予定	カヌー遊び
11:00	水俣エコパークへ移動	ナーサリー体験
	オリエンテーション	
12:00	昼食(持参)	昼食(バーベキュー)
13:00	休憩	休憩
	レクリエーション	
14:00	休憩・TRの準備	ヴィラノーバ水俣と練習試合予定 13:30～15:30
15:00	トレーニング(天然芝)	休憩・準備
16:00	宿舎移動	16:00 水俣エコパーク発
17:00	入浴	移動
18:00	夕食	県民総合運動公園スポーツ広場駐車場 18:00 到着
19:00	休憩	18:30 解散
20:00	レクリエーション	
21:00	就寝	
22:00		
23:00		
0:00		

※日程は天候等より変更する場合があります。